

BLACKOUTVORSORGE

bzw. zur Vorsorge bei längeren Stromausfällen

Liebe Klientin, lieber Klient!

Wir empfehlen Ihnen, mit Ihren Angehörigen, Nachbarn bzw. Ihrer Betreuerin oder Ihrem Betreuer, folgende Vorbereitungen für ein eventuelles Blackout (großflächiger Stromausfall), aber auch für längere lokale Stromausfälle zu treffen:



Erreichbarkeit

Bedenken Sie, dass Betreuungen ev. nicht durchgeführt werden können und wir Sie darüber auch nicht informieren können. Telefon und Internet werden eventuell nicht oder nur für kurze Zeit funktionieren. Klären Sie mit der Betreuer:in wie diese in die Wohnung kommen kann, wenn die Türklingel nicht funktioniert.



Medikamente und Hilfsmittel

Medikamente sollten für mindestens 2 Wochen vorhanden sein. Klären Sie mit den Lieferfirmen ob elektronische Hilfsmittel wie z.B. Wechseldruckmatratzen, Sauerstoffgeräte, ... auch bei einem Stromausfall funktionieren.



Beleuchtung

Besorgen Sie sich Lichtquellen die vom Stromnetz unabhängig funktionieren. (z.B. Taschenlampen inklusive Batterien). Kerzen sind aufgrund der möglichen Brandgefahr nicht zu empfehlen.




In kalten Jahreszeiten

Überprüfen Sie, ob Sie genügend warme Kleidung griffbereit haben (z.B. Pullover, Jacken, Wollsocken, Decken, Hausschuhe).



Verpflegung

Bedenken Sie, dass es möglicherweise kein Leitungswasser gibt. Decken Sie sich für mindestens 2 Wochen mit Mineralwasser oder Säften ein. Anzuraten ist auch eine Bevorratung von nicht leicht verderblichen Lebensmitteln. Bei einem Stromausfall zuerst Lebensmittel aus Kühlschrank und Tiefkühlschrank verbrauchen. Legen Sie sich Bargeldreserven in  kleinen Scheinen (€ 20, € 10) für ev. mögliche Besorgungen an.



Hygiene

Halten Sie Brauchwasser bereit, welches Sie für die Hygiene und Toilettenspülung verwenden können. Z.B. das Wasser vom Nudelkochen für Toilette verwenden.



Denken Sie auch an die Versorgung von Haustieren (Futter).

Weitere Details entnehmen Sie den Infocollagen des Zivilschutzverbandes.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

STEIERMARK

Aus Liebe zum Menschen.